

# Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

preparatem **Fortrans®**





Program Badań Przesiewowych  
**WCZESNE WYKRYWANIE  
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

## WAŻNE!

Wypicie **całej ilości 4 litrów roztworu Fortransu®**, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00</b>	<b>W dniu badania rano godz .....</b>	<b>Dzień..... godz.....</b>
<p><b>1</b></p>  <p><b>Rozpuść zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody</b> (1 saszетка na 1 litr wody)</p> <p>Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej, możesz <b>dodać soku z cytryny i schłodzić w lodówce</b>. Gotowy roztwór zużyj w ciągu 24 godz.</p>	<p>Powtórz czynności</p> <p><b>1</b> i <b>2</b></p> <p>zaczynając picie roztworu na <b>4 godz.</b> przed planowaną godziną kolonoskopii</p>	<p><b>UWAGA:</b></p> <p><b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. woda, herbata, kompot) do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania</p>
<p><b>2</b></p>  <p><b>Wypij roztwór w tempie 1 szklanka na 15 min</b></p>		

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu /sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00

## UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

## Dieta przed kolonoskopią:

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

## UWAGA

**Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety**