

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii

preparatem **Eziclen®**



Program Badań Przesiewowych






**WCZESNE WYKRYWANIE
RAKA JELITA GRUBEGO**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania.

WAŻNE!

Wypicie **całych dwóch porcji roztworu Eziclen® oraz dodatkowych dwóch kubków wody, zgodnie z poniższym schematem** gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub wody może powodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Zalecenia lekarskie:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18.00	W dniu badania rano godz	Dzień..... godz.....
1  Wlej zawartość jednej butelki do załączonego kubka	Powtórz czynności  zaczynając picie roztworu na 4 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii	UWAGA: Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania
2  Dopełnij kubek wodą do poziomu kreski		
3  Wypij przygotowany roztwór w ciągu 30-60 min, bez pośpiechu		
4  WAŻNE: Wypij 2 dodatkowe kubki niegazowanej wody		

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu /sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki 1, 2, 3, 4 wykonać dwukrotnie w przeddzień badania zaczynając około godziny 16 i drugi raz około godziny 20.00

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem.

Dieta przed kolonoskopią:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoreszkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
 - możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść supę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

UWAGA

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety